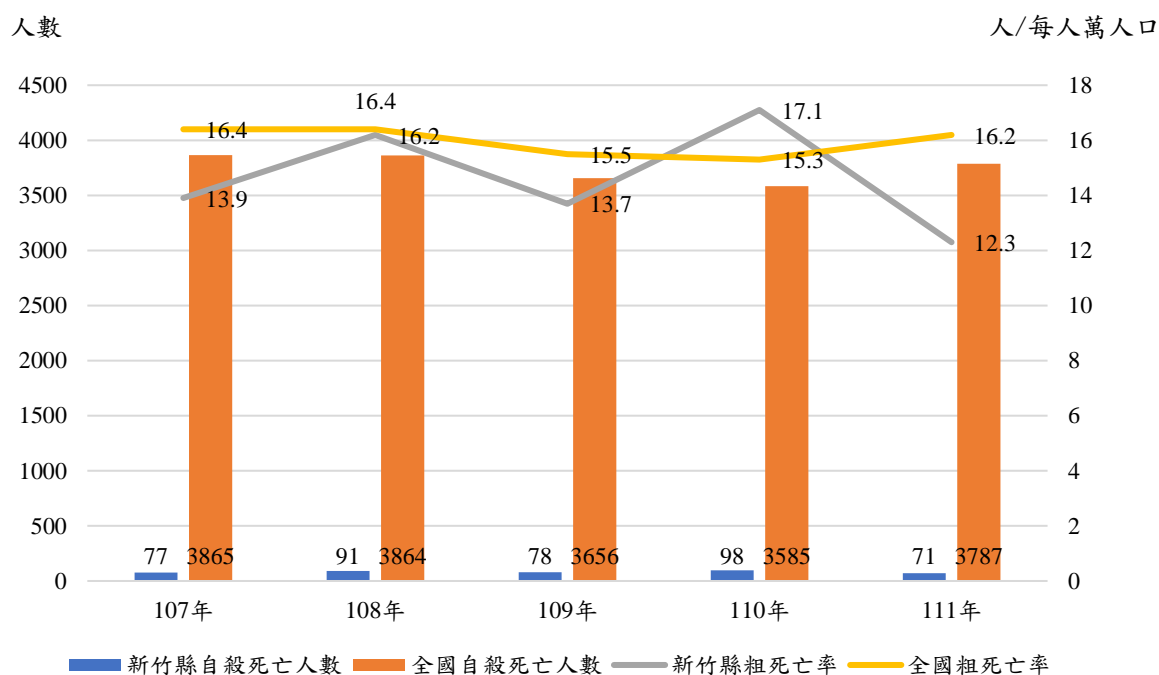


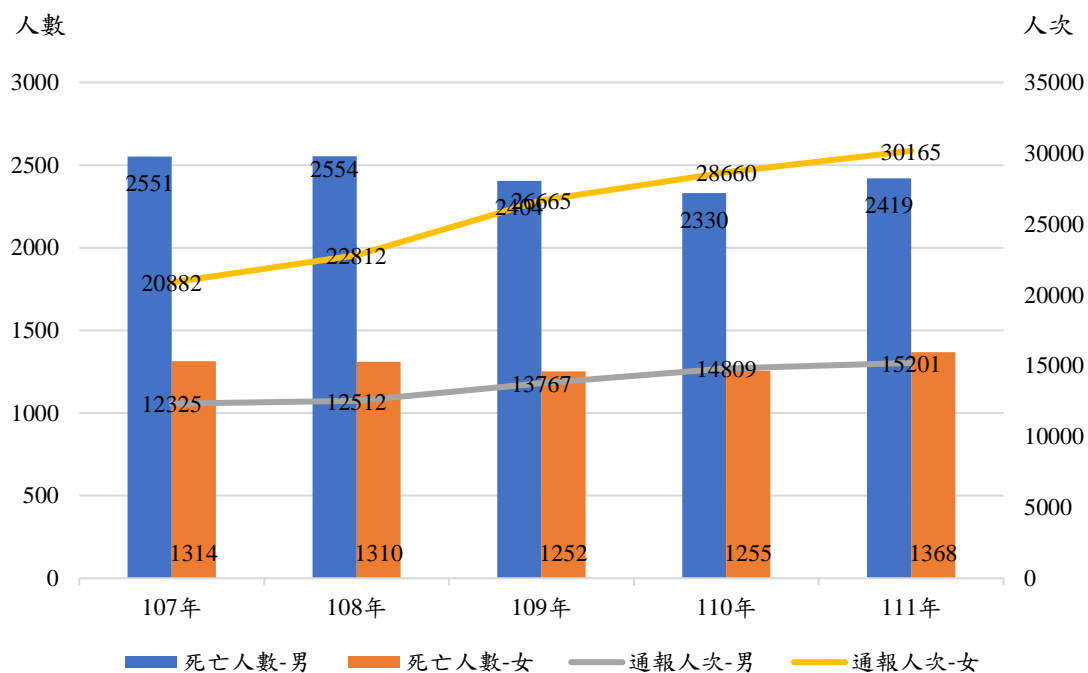
# 新竹縣自殺通報個案性別分析

壹、【前言】自殺防治是當代公共衛生以及心理衛生工作之重要課題。依據衛生福利部自殺死亡資料統計顯示(圖一)，全國5年內自殺粗死亡率落在15.3至16.4之間，新竹縣除了110年高於全國外，其餘皆低於全國粗死亡率。

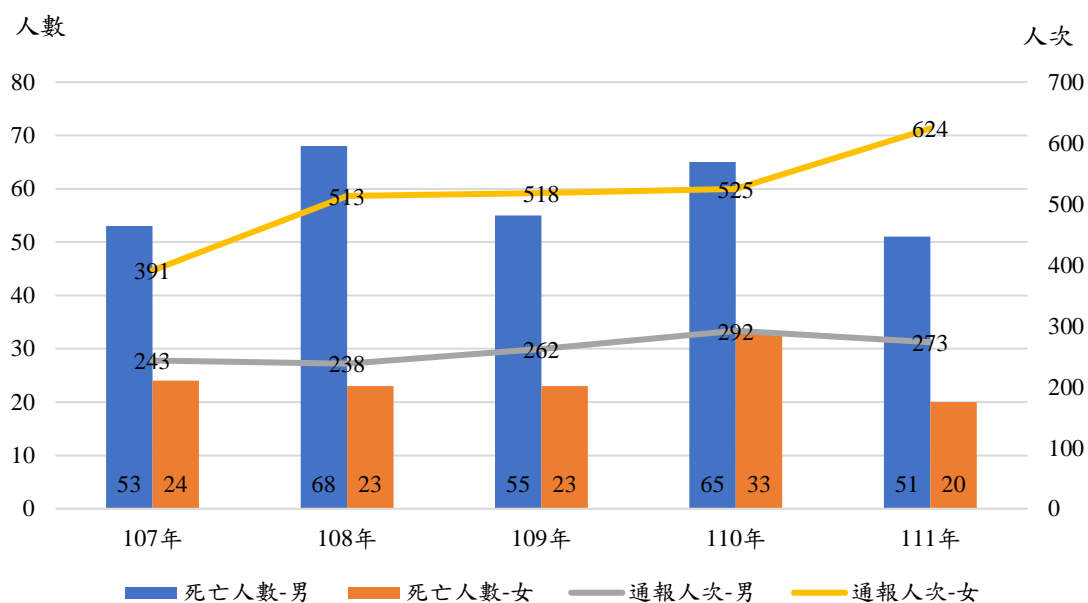


圖一 107 至 111 年新竹縣及全國自殺死亡人數、粗死亡率及標準化死亡率

以性別分析，107 年至 111 年全國自殺死亡人數及通報人次資料顯示(圖二)，全國男性死亡人數明顯高於女性，通報人次則是女性高於男性；新竹縣也是男性死亡人數明顯高於女性，通報人次則是女性高於男性(圖三)。



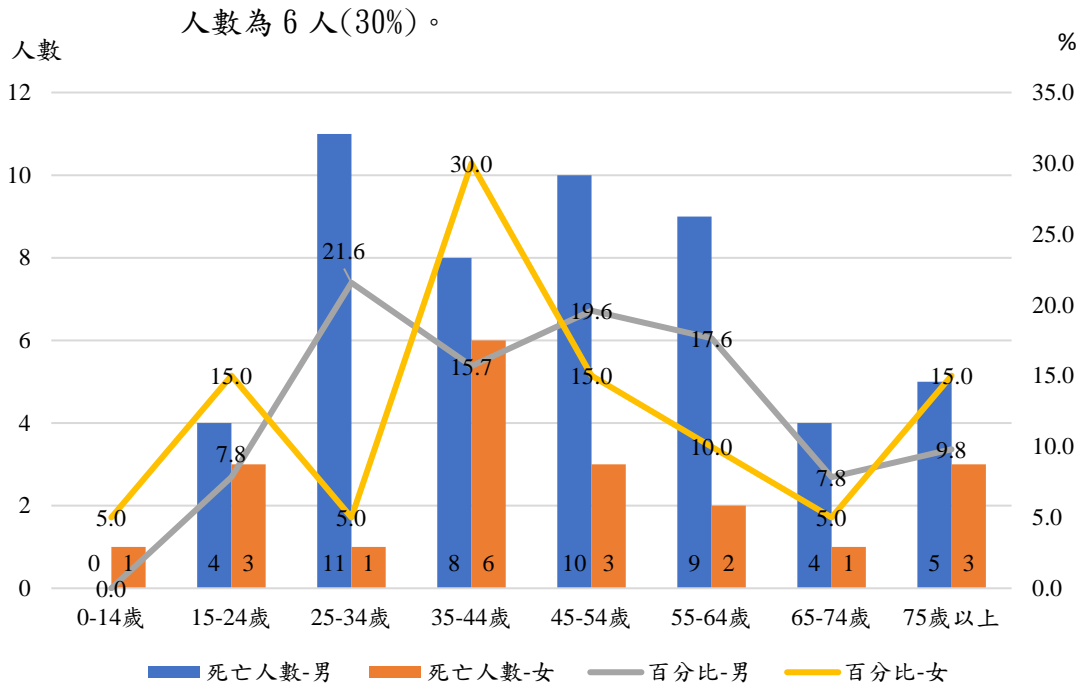
圖二 全國自殺死亡人數及通報人次-依性別分



圖三 新竹縣自殺死亡人數及通報人次-依性別分

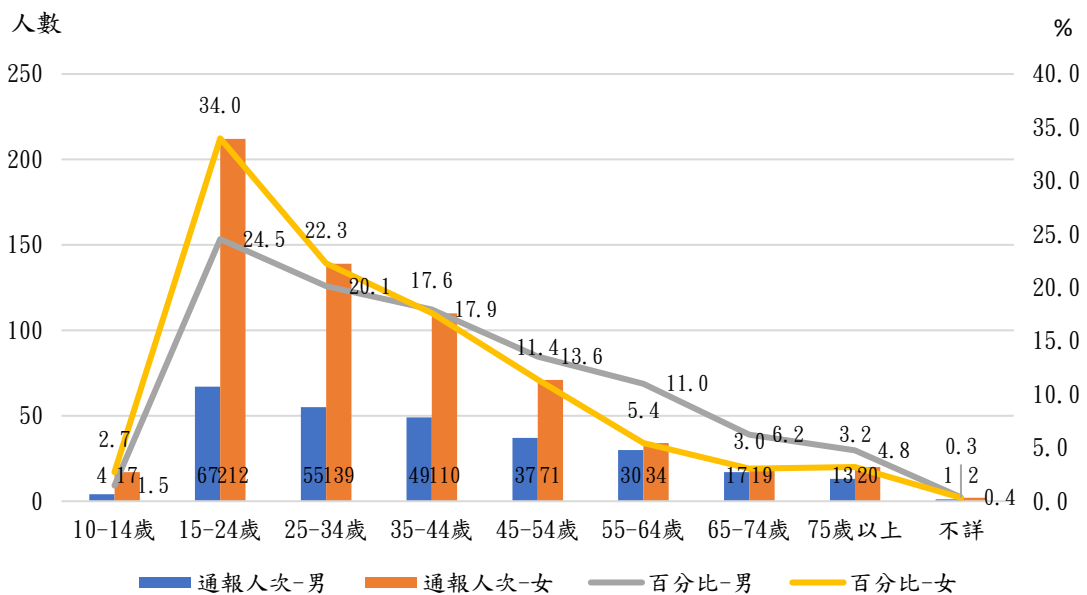
## 貳、 新竹縣自殺數據性別分析

本縣 111 年自殺死亡人數共計 71 人(圖四)，其中女性 20 人、男性 51 人，男性死亡人數為女性的 2.55 倍，死亡最多年齡層為 35-44 歲，其次為 45-54 歲，排名第三為 25-34 歲；以性別年齡交叉比較，男性死亡人數最多的年齡層落在 25-34 歲，人數為 11 人(21.6%)，女性則是落在 35-44 歲，



圖四 新竹縣 111 年自殺死亡統計各年齡層通報統計表

本縣 111 年自殺通報總人次為 897 人 (圖五)，其中男性通報人次 273 人，女性通報人次為 624 人，女性通報人次為男生通報人次高出 2.29 倍，通報最多年齡層為 15-24 歲，其次為 25-34 歲，排行第三名為 35-44 歲；以性別年齡交叉比較，男性通報人次最多年齡層落在 15-24 歲，人數為 67 人(24.5%)，女性也是落在 15-24 歲，人數為 212 人(34%)。

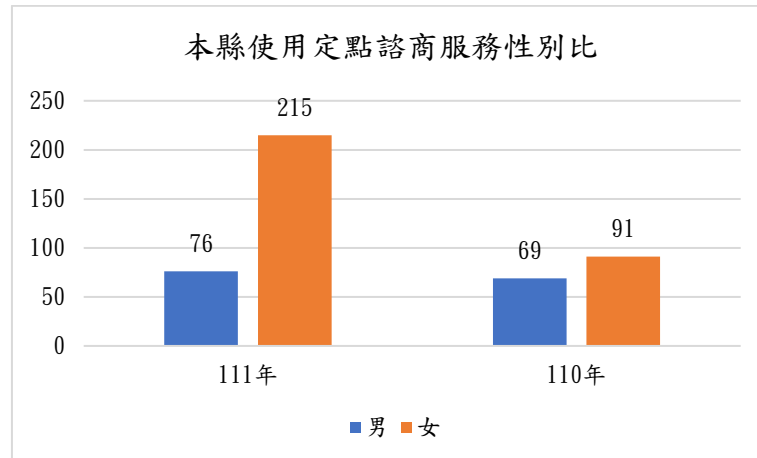


圖五 新竹縣 111 年自殺通報統計各年齡層通報統計表

## 參、 目標族群及防治措施

### (一)提供社區心理諮商服務：

提供可近性之社區心理諮商駐點服務或接受教育處、社會處、及其他機關轉介提供心理諮商服務；為提供本縣縣民緩解心理困擾，諮商服務採預約制，於 13 鄉鎮市提供社區定點諮商服務，皆會由專業的心理師進駐，提供免費的心理諮商服務及協助轉介相關醫療服務。



### (二)推動青少年學生心理健康促進活動：

(1) 加強辦理學齡人口（含國小、國中、高中職、大專校院學齡層）自殺防治，針對校園自殺高風險個案，與所轄教育單位及各級學校合作，建立自殺通報、聯繫評估、個案轉介及資源轉銜流程。

(2) 結合本縣教育局，針對轄內國中、小教師或輔導老師等相關人員，辦理「友善校園學生事務與輔導工作－自殺防治守門人種子教師研習實施計畫」，進行自殺防治守門人 123 訓練活動宣導聯繫機制及轉介流程。

(3) 於 110 年至 111 年校園宣導受疫情影響只辦理場次為 8 場，共 428 人次。

### (三)推動青壯年自殺防治工作：

衛生局與台灣省工商安全衛生協會附設新竹職業訓練中心合作，於「職業安全衛生業務主管在職教育訓練」中，針對業務主管進行宣導，提升透過主管向下推廣心理衛生知能、心情溫度計之使用，及尋求心理資源管道如 1925 安心專線、社區定點心理諮詢服務。於 110 年共辦理 7 場次，249 人次參與，於 111 年共辦理 11 場次，444 人次參與。

#### 肆、 結語

本局規劃一系列自殺守門人宣導活動，呼籲民眾能多關心身邊的人，除了社區宣導，也密切的與職場及校園合作，推廣珍愛生命之重要性、1925 安心專線，及新竹縣定點諮詢服務 03-6567138 專線，如有出現情緒困擾或心情沮喪時，可透過以上資源獲得幫助；自殺防治是需要跨領域及跨部會的合作，將資源藉由點(衛生局)、線(各網絡)的連結推廣至面(全縣)，一同喚起民眾對心理健康議題之重視，推廣人人都是自殺守門人。