

腸病毒衛教宣導

親愛的家長您好：

腸病毒感染是幼兒常見的疾病，腸病毒指的是一群病毒，包含克沙奇病毒、伊科病毒及腸病毒等種類，每一個種類還可分為多種型別，總共有數十種以上，感染腸病毒 71 型後，發生神經系統併發症的比率特別高，但是嚴重程度各有不同，有的只出現腦膜炎、輕微腦炎、肢體麻痺等非致命性的併發症，腸病毒 D68 型也可能引起嚴重的症狀，包含神經系統症狀及呼吸衰竭等。

台灣氣候溫暖潮濕，適合腸病毒生存，以 4~9 月為主要流行期，但其實全年都有腸病毒感染個案，冬天也有腸病毒病例，只是比較少而已。

傳染途徑

腸病毒的傳染性極強，主要經由腸胃道（糞-口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，也可經由接觸病童皮膚上的水泡及分泌物而傳染。

相關症狀

★手足口症：

特徵為發燒及身體出現小水泡，主要分布於口腔黏膜及舌頭，其次為軟顎、牙齦和嘴唇，四肢則是手掌及腳掌、手指及腳趾，常因口腔潰瘍而難以進食。絕大多數的病童，在 5~7 天內會自然痊癒。

★疱疹性咽峽炎：

特徵為突發性發燒、嘔吐及咽峽部出現小水泡或潰瘍、流口水。病例多數症狀輕微無併發症，絕大多數的病童，會在 5~7 天內自然痊癒，少數併發無菌性腦膜炎。

治療及照護

腸病毒目前還沒有特效藥，多採取支持療法（例如退燒、止咳、打點滴）；由於口腔潰瘍非常疼痛，常影響病童的進食，冰涼、軟的食物較不會造成口腔疼痛。

注意事項

◆新竹縣政府所屬國小一、二年級及幼兒園，如有學幼童經醫師臨床診斷為感染或疑似感染腸病毒（手足口病或疱疹性咽峽炎等）者時，應於發現或得知病童時起 48 小時內通完教育部校園安全及災害事件通報及通報轄區衛生所，並要求家長為該病童請假至少連續 7 日（含例假日）。

◆若出現四大重症前兆，如「嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力」、「肌躍型抽搐」、

新竹縣竹東鎮衛生所

關心您！



「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」等，請務必及時送醫，尤其三歲以下幼童出現手足口病時更要注意，以免錯失黃金治療時間。

◆勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。

◆流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。

◆幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生，家長回家後應洗手、更衣後（沐浴尤佳）再接觸家中嬰幼兒。

◆為了避免傳染，應加強洗手，尤其是處理病童的糞便與接觸病童的分泌物後及飯前。

◆家中環境及兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。



漂白水稀釋與泡製方法

★一般環境消毒，請使用500ppm濃度之漂白水

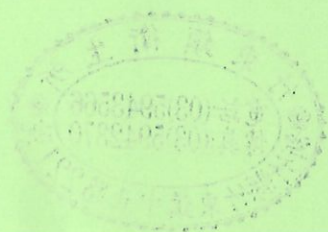
★嘔吐物或排泄物汙染之物品或表面，請使用1,000ppm濃度之漂白水進行消毒

市售漂白水 濃度	500ppm		1,000ppm	
	漂白水(ml)	清水(公升)	漂白水(ml)	清水(公升)
5%~6%	100	10	200	10
8%	62.5	10	125	10
10%	50	10	100	10
12%	42	10	84	10

※請使用有刻度之量杯正確量測漂白水與清水，兩者混合且均勻攪拌後，於24小時內使用完畢。

※請以抹布或拖把沾取稀釋後漂白水做擦拭、消毒，靜待30分鐘後再用清水擦拭。

※使用稀釋漂白水執行清潔、消毒工作時，保持環境通風，並請配戴口罩與手套，以免刺激皮膚。



新竹縣竹東鎮衛生所

關心您！

