

成人預防保健服務對象？

為維護國人健康，早期發現慢性病、早期介入及治療，本所提供 30 歲以上未滿 40 歲民眾每 5 年 1 次、40 歲以上未滿 65 歲民眾每 3 年 1 次、55 歲以上原住民、罹患小兒麻痺且年在 35 歲以上者、65 歲以上民眾每年 1 次成人健康檢查。服務內容包括身體檢查、血液生化檢查、腎功能檢查及健康諮詢等項目。

| 項目 | 對象 | 次數 | 服務項目 |
|--------|---------------------------------------|-----------|--|
| 成人預防保健 | 30 歲以上未滿 40 歲 | 每 5 年 1 次 | 1.基本資料：問卷（疾病史、家族史、服藥史、健康行為、憂鬱檢測等） |
| | 40 歲以上未滿 65 歲 | 每 3 年 1 次 | 2.身體檢查：一般理學檢查、身高、體重、血壓、身體質量指數(BMI)、腰圍 |
| | 55 歲以上原住民、罹患小兒麻痺且年齡在 35 歲以上者、65 歲以上民眾 | 每年 1 次 | 3.實驗室檢查： (1)尿液檢查: 蛋白質 (2)腎絲球過濾率（eGFR）計算 (3)血液生化檢查：GOT、GPT、肌酸酐、血糖、血脂（總膽固醇、三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇計算）、尿酸。 (4)B 型肝炎表面抗原（HBsAg）及 C 型肝炎抗體(anti-HCV)：45 歲至 79 歲(原住民 40 歲至 79 歲)，可搭配成人預防保健服務終身接受 1 次檢查。 4.健康諮詢：戒菸、節酒、戒檳榔、規律運動(含 150 分鐘/每週)、維持正常體重、健康飲食(含我的健康餐盤)、事故傷害預防、口腔保健、慢性疾病風險評估、腎病識能衛教指導。 |