

## 口腔護理

### 一、目的：

- 1、保持口腔清潔，預防口腔內潰瘍。
- 2、預防細菌在口腔內繁殖，防止口瘡。
- 3、增加口腔的舒適及美觀。
- 4、為昏迷或不能自己刷牙的病人保持口腔之清潔。
- 5、觀察病人口腔情況，給予合宜的衛生教育。
- 6、減少異味，防止惡臭。
- 7、按摩齒齦，促進血液循環，增加牙齒健康。

### 二、步驟：

- 1、洗手。
- 2、協助病人採坐臥姿或半坐臥姿。
- 3、鋪橡皮巾布治療巾(大毛巾)於病人領下及胸前枕上。
- 4、使病人頭側向照護者。
- 5、置彎盆使小彎處貼近病人下頷面頰，以承接病人吐出之漱口水。
- 6、一手持壓舌板包紗端由病人口腔側面輕輕置入撥開頰間及上下牙齒，以潔牙棒沾漱口劑依序清潔各方面。
- 7、以潔牙棒清潔舌頭或用壓舌板包紗布一端清潔之，並以棉籤清潔口腔粘膜，尤其頰部與牙齒之間隔。
- 8、以清水漱口，必要時用吸管。
- 9、清潔口腔周圍及潤唇。

### 三、注意事項：

- 1、口腔粘膜已有改變時(諸如紅腫、潰瘍等)，則得每 2-4hrs 做一次口腔護理。
- 2、飲食配合事項：適情形增加水份攝取，避免攝取刺激的物質，鼓勵由口進食。