

留置導尿管的居家照顧

一、尿道口分泌物，每天用沖洗大棉棒、溫水(勿加清潔劑)由上往下沖洗，沖洗時男性將包皮向下推露出尿道口沖洗完將包皮復位，女性撥開大陰唇沖洗。每天至少一次，分泌物多時每天2次。

二、可剪一段褲襠，綁在大腿上以固定尿管，不可綁太緊，每二小時檢查是否受壓、扭曲、拉扯，並擠壓尿管預防阻塞(男性：固定於大腿前側或下腹部，女性：大腿內側)，固定部位可每天更換，以防皮膚過敏或發紅。

三、病人飲水量，每天至少維持2000cc以上(包括灌食的牛奶)，每天可補充(1)蔓越莓果汁240cc或健康醋20-30cc(2)維他命C500單位，一天一顆，每日尿量至少維持1500cc。如有心衰竭、腎功能不全者，需依醫生指示限制水份。

四、注意尿管有無阻塞、滲尿；會陰有無紅腫、分泌物；皮膚有無破損、紅疹並記錄。

五、注意事項：有下列現象應聯絡居家護理師

(一)尿道口有滲尿情形，雖擠壓尿管未改善(擠壓的方法為：一手固定尿管的近端，一手往下擠壓)

(二)無尿液流出，且膀胱脹滿

(三)血尿不止

(四)尿管滑出

(五)有尿路感染的徵象：*發燒發冷

*尿道疼痛

*尿液混濁、沉澱

*尿道口分泌物增加

(六)尿袋開口隨時關閉，維持低於病人腰部(膀胱)以下，以防尿液逆流，而且勿放地上，至少離地面5公分(可放在臉盆裡)

(七)尿袋應每隔八小時或當尿量超過700ml即需倒出

(八)當搬運病人時，可將引流管夾住，避免尿液回流