

發燒處理

一、如何判斷是否發燒？

36.0~37.°C（正常）

37.0~38.°C（微燒）：冰枕。

38.0~39.°C（中等燒）：冰枕及溫水擦拭浴。

39.°C以上（高燒）：冰枕及溫水拭浴並於醫師指示下給予退燒藥。

二、注意事項

1、冷敷法-冰枕：

* 冰枕內裝三分之二冰塊，加少許冷水。

* 夾緊袋夾放入塑膠袋內，以乾毛巾包裹於枕後。

* 檢測冰袋內冰塊隨時更換，約2~3小時更換一次。

2、環境及衣物的調節

合宜的室溫22~27°C溼度60%，必要時打開窗戶，促進空氣流通，保持安靜，避免噪音，寒顫發抖時，可先加被蓋保暖，寒顫停止高燒持續時，應慢慢移除被蓋，當衣物出汗潮濕時，隨時更換。

3. 水份的補充

多喝水---每日約3000c.c，或經由點滴補充水份及電解質。

4. 保持清潔舒適

口腔護理，清潔口腔如：漱口，當口唇乾裂時可擦甘油或脣膏，保持皮膚清潔及乾燥，勤換衣物。

5. 適當的臥位

使用枕頭被褥維持舒適臥位，協助更換姿勢，減少活動，減少體熱產生。

6. 洗澡或溫水拭浴

合宜水溫40.5~43°C，以毛巾沾溫水輕拍身體四肢、腋下等部位。

7. 飲食攝取

低脂、低糖、高蛋白高維生素，易消化的食物，依病患的喜好，可引起食慾的食物。

8. 隨時量體溫及注意體溫變化。