

鼻胃管灌食之居家照顧

一、灌食前準備：

- 1、先確定鼻胃管上刻度或膠布是否滑出或脫落。
- 2、抬高床頭45度。
- 3、食物溫度保持在約37.7-40度左右（以不燙手為主）。

二、灌食步驟：

- 1、打開鼻胃管的蓋子前，先用一手反摺鼻胃管，防空氣進入胃內。
- 2、用空的灌食空針反抽，以確定胃管是否在胃內，並檢查食物餘量。
- 3、灌食空針保持高於胃部30-45公分，倒入約20C.C.的溫開水，以確定管子是否通暢，並預防吸入性肺炎。然後利用重力原理，讓食物緩慢流入。
- 4、對於太稠的流質，可加開水稀釋，但食物流入不可過速，以免不適或嘔吐。
- 5、注意是否有嘔吐物、腹脹情形發生，若有立即停止灌食。
- 6、如有嘔吐，將病患頭部側向一邊。
- 7、食物灌完後，以少許溫開水（約30-50cc）沖淨管路，避免鼻胃管阻塞或食物留在管內發臭。
- 8、將鼻胃管蓋子回套或將其反摺套入胃管開口，防空氣的進入而產生腹脹及食物流出。
- 9、灌食後一小時內，維持半坐臥姿勢（45度），並不要隨便翻動病患或抽痰，以免嘔吐發生。

三、注意事項：

- 1、固定鼻胃管用的紙膠布，應每天更換，並更換不同之黏貼部位，以避免黏貼處出現潰爛。
- 2、鼻胃管避免受壓、扭曲或用力拉出。
- 3、管灌過程中，若有任何不適症狀，如咳嗽、嘔吐情形，請立即通知

居家護理人員。