

113 年新竹縣「健康飲食遠離代謝症候群」 繪圖及海報設計競賽

一、目的：

為提升本縣縣民健康識能及健康快樂的生活品質，本局 113 年舉辦「健康飲食遠離代謝症候群」繪圖及海報設計競賽，鼓勵民眾從小養成良好健康飲食習慣，除了均衡飲食之外，還建議減鹽、減糖及多攝取全穀及未精製雜糧之健康均衡飲食，以增加纖維、胚芽、植物性化學物質，預防延緩失能及遠離代謝症候群風險。期待活動能吸引民眾參與，進而延緩縣民罹患慢性疾病機率，達成竹縣全民活躍健康老化目標。

二、指導單位：新竹縣政府

三、主辦單位：新竹縣政府衛生局

四、協辦單位：新竹縣政府教育局

五、參加對象：學生組(新竹縣學生，分：國小、國中、高中職)及社會組(18 歲以上新竹縣民眾)

六、設計主題：以減鹽、減糖或多攝取全穀及未精製雜糧之健康均衡飲食為主軸，推廣健康飲食遠離代謝症候群，並以標語加圖畫設計。

七、參加辦法：每人報名 1 件為限，並於 4 月 1 日起至 4 月 30 日 17:00 前繳交以下資料（郵戳為憑）：

1. 報名表。

2. 著作權同意書。競賽首重原創性與獨特性，參賽作品應為個人創作，非著作權保護之著作(如 AI 人工智慧生成作品)不得參賽。

3. 作品規格:

(1)不分組別，大小一律為四開(約 38cmx53cm)。

(2)作品一律無需裝框，僅接受平面繪畫作品，立體作品請勿送件。

【學生組】繪圖競賽：創作方式以平面手繪為限。

【社會組】海報設計競賽：以電腦繪圖成海報的方式參加並檢附創作說明，以電子檔繳交規格為：jpg、jpeg 或 png 格式，解析度不可低於 300dpi。

4. 收件方式：

【學生組】親送或掛號寄至新竹縣政府衛生局(302 新竹縣竹北市光明七街 1 號)健康促進科 李小姐收。

【社會組】請將檔案寄送至電子信箱 20083828@hchg.gov.tw

八、本局將邀請專家擔任評選委員，並召開會議進行評選。

(1)繪畫技巧、設計及創意(40%)

(2)主題關連性(30%)

(3)圖片作品與文字的一致性(30%)

九、獎勵方式

1. 活動獎項：

【學生組】分國小、國中及高中職等小組，每小組第一名 3,000 元商品禮券、第二名 2,000 元商品禮券、第三名 1,000 元商品禮券、佳作 2 名 500 元商品禮券及每人獎狀 1 只。

【社會組】第一名 10,000 元商品禮券、第二名 8,000 元商品禮券、第三名 6,000 元商品禮券、佳作 2 名 3,000 元商品禮券及每人獎狀各 1 只。

2. 評選結果預計於 5 月底公告於新竹縣政府衛生局網頁，並頒予等值商品禮券及獎狀。另將採用得獎者之作品作為本局宣導品之圖案印製，並於辦理宣導活動時進行發放，透過此方式鼓勵本縣民眾多關注飲食健康議題以預防慢性疾病及代謝症候群。

十、指導老師獎勵：

受獎勵人員	獎勵內容
機關首長及督導長官	給予嘉獎 1 次
指導老師直屬長官	給予嘉獎 1 次
指導老師(1-2 人)	給予嘉獎 1 次

十一、得獎作品著作權歸主辦機關所有。

壹、注意事項：

一、參加本活動者，表示同意接受本辦法之約束，請詳填個人基本資料(蒐集個資僅限本活動不做他用)。

二、參加「健康飲食遠離代謝症候群」繪圖及海報設計競賽：

1. 須為原創作品，若有侵權問題，將取消得獎資格；曾經展覽或比賽之得獎作品，不得參賽，違者取消得獎資格。
2. 報名資料與作品，請自行留存備份。
3. 凡報名參賽即視同無條件同意授權本局重製、編輯用，以發揮比賽之推廣教育功能。

4. 敬請注重智慧財產權，參賽作品若涉及抄襲或侵犯他人智慧財產權，所有法律責任由參賽者自行負責，概與主辦、承辦單位無關。

5. 若經發現有上述情形，除取消其得獎資格，追繳回獎金及獎狀外，並由次優作品（依所得序分排序）遞補。

四、旨案活動經費來自菸品健康福利捐及長照基金挹注。

五、依國稅局規定，得獎者獎品金額需納入年度所得。

六、活動經局長核定後公告，有任何變更或修改，將依衛生局網站公告為主，不再另行通知，如有未盡事宜，主辦單位有保留、取消、終止、修改或暫停本活動權利，並保有最終釋義權。