

# 資料正確性評定方法

## 1. 基本資料

<p>正確說明： ○</p> <p>填表日期、姓名、性別、身分證字號、電話、生日、地址以及營養相關疾病史、篩檢來源)皆填寫<b>完整</b>。</p> <div data-bbox="252 846 740 1742"><p><b>迷你營養評估量表</b></p><p>填表日期： 113 年 4 月 5 日</p><p>★姓名： 陳小明</p><p>★性別： <input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女</p><p>★身分證字號： A123456789</p><p>★電話： 0910-123456</p><p>★生日： 35 年 1 月 1 日</p><p>★地址： 新竹 縣(市) 湖口 鄉鎮市區 健康村平安路100號</p><p>營養相關疾病史： <input checked="" type="checkbox"/> 糖尿病 <input checked="" type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 腎臟病 <input type="checkbox"/> 癌症 <input type="checkbox"/> 失智 <input type="checkbox"/> 其他： _____</p><p>篩檢來源： <input type="checkbox"/> 衛生所 <input checked="" type="checkbox"/> 社區 <input type="checkbox"/> 文健站 <input type="checkbox"/> 其他： _____</p><p>族 群 別： <input type="checkbox"/> 閩南籍 <input checked="" type="checkbox"/> 客家 <input type="checkbox"/> 原民 <input type="checkbox"/> 其他： _____</p><p>訪員簽名： 曾健康</p></div>	<p>錯誤說明： ✕</p> <p>說明：填寫日期、電話、生日<b>不完整</b>。</p> <div data-bbox="788 846 1267 1742"><p><b>迷你營養評估量表</b></p><p>填表日期： 113 年 ___ 月 ___ 日</p><p>★姓名： 陳小明</p><p>★性別： <input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女</p><p>★身分證字號： A123456789</p><p>★電話： _____</p><p>★生日： _____ 年 1 月 1 日</p><p>★地址： 新竹 縣(市) 湖口 鄉鎮市區 健康村平安路100號</p><p>營養相關疾病史： <input checked="" type="checkbox"/> 糖尿病 <input checked="" type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 腎臟病 <input type="checkbox"/> 癌症 <input type="checkbox"/> 失智 <input type="checkbox"/> 其他： _____</p><p>篩檢來源： <input type="checkbox"/> 衛生所 <input checked="" type="checkbox"/> 社區 <input type="checkbox"/> 文健站 <input type="checkbox"/> 其他： _____</p><p>族 群 別： <input type="checkbox"/> 閩南籍 <input checked="" type="checkbox"/> 客家 <input type="checkbox"/> 原民 <input type="checkbox"/> 其他： _____</p><p>訪員簽名： 曾健康</p></div>
---	--

## 2. 評估表單項目

### 正確圖示說明：

說明：六項評估項目皆有勾選明確評估結果，身體質量指數公式(BMI)正確填寫並且加總六項評估分數。

1. 過去三個月內有沒有因為食慾不振、消化問題、咀嚼或吞嚥困難而減少食量？

2分：食量沒有改變     1分：食量中度減少     0分：食量嚴重減少

2. 過去三個月體重下降的情況？

3分：體重沒有下降     2分：體重下降1-3公斤  
 1分：不知道     0分：體重下降大於3公斤

3. 活動能力

2分：可以外出     1分：可以下床或離開輪椅，但不能外出  
 0分：需長期臥床或坐輪椅

4. 過去三個月內有沒有受到心理創傷或患上急性疾病？

2分：沒有     0分：有

5. 精神心理問題

2分：沒有精神心理問題     1分：輕度失智     0分：嚴重失智或憂鬱

6. 身體質量指數 ( BMI )

3分：BMI ≥ 23     2分：21 ≤ BMI < 23  
 1分：19 ≤ BMI < 21     0分：BMI < 19

★ 身體質量指數公式(BMI) = 體重(公斤) ÷ 身高(公尺) ÷ 身高(公尺)  
= 60 (公斤) ÷ 1.6 (公尺) ÷ 1.6 (公尺)

舉例

體重60公斤  
身高160公分  
= 1.6公尺

請將以上6項分數加總，總分 13 分

總分 ≤ 11分 (可能有營養不良的風險)

建議找新竹縣社區營養推廣中心營養師做進一步諮詢！