新竹縣政府衛生局健康盒餐認證程序

壹、前言：

現今社會民眾外食比例增加及市售過度加工、精緻食品亦琳瑯滿目，人們每天為了趕上班，總是匆促用餐，直到身體出了警訊，才驚覺忽略了【均衡飲食】。長期營養不良，容易造成肥胖及許多慢性病發生，因此，為了改善肥胖問題，新竹縣政府衛生局積極營造健康飲食的支持性環境，期望透過健康盒餐認證方式，鼓勵餐飲業者製作符合健康盒餐原則之餐點，以提供民眾選購健康飲食的便利性，讓民眾在外食時能有更好、更健康的選擇。

貳、申請日期：當年度 1 月 3 日至 8 月 31 日止。

參、申請資格：符合下列任一種資格

一、為新竹縣餐飲衛生分級「優級或良級」之業者或廠商。

二、已通過「食品安全管制系統認證(HACCP)」之業者或廠商。

肆、申請流程：

一、申請流程，請參閱(附件 1)。

二、符合申請資格業者逕自向各鄉鎮市衛生所報名並填妥健康盒餐/套餐認證申請表（如附件 2)。

三、衛生所承辦人員先初審，內容包含:

(一)提供符合健康盒餐/套餐認證原則（如附件 3）

(二)填寫健康盒餐/套餐認證查核表(如附件 4)，熱量部分由營養師計算。

四、衛生局營養師協助分析【健康盒餐】熱量及營養素。

伍、健康盒餐/套餐原則認證標準：

一、盒餐/套餐應有熱量標示，且總熱量低於 800 大卡。

二、有提供未精製全穀類米飯(如五穀飯、糙米飯、地瓜飯)，佔餐盒內全穀類之 50%以上。

三、豆魚蛋肉類（主要提供蛋白質），總量最多不超過 3 份。

四、提供三種以上蔬菜，蔬菜總量達 1.5 份。

五、不使用油炸食品及減少醬汁、肥肉、加工食品。

六、不送含糖飲料，可提供水果。

陸、認證結果：

一、通過認證業者，由衛生局授予認證證明，公告通過認證名單於衛生局「健康運動飲食專區-健康飲食(地圖)」，提供各機關訂購使用及加強推廣民眾健康採購。

二、通過認證業者，將由本局頒發證書，於隔年一月份起生效。

柒、認證效期：有效期限為二年。

捌、追蹤管理：

已認證業者每年須接受衛生所(局)現場查核，查核結果不符，業者需再接受

衛生所輔導;若二次以上查核,結果仍不符合規定,則取消當年度認證(收回證書),次年才得重新申請。

玖、效期展期(再認證)說明：

於認證有效期屆滿，接受衛生所(局)現場查核，符合規定且效期內無被民眾檢舉違反食安相關規定且屬實之業者，效期得展期 2 年，每一業者可展期一次，證書期滿由各鄉鎮市承辦人實地現場查核，結果符合認證資格另換新證書。

十、申請認證連絡方式：

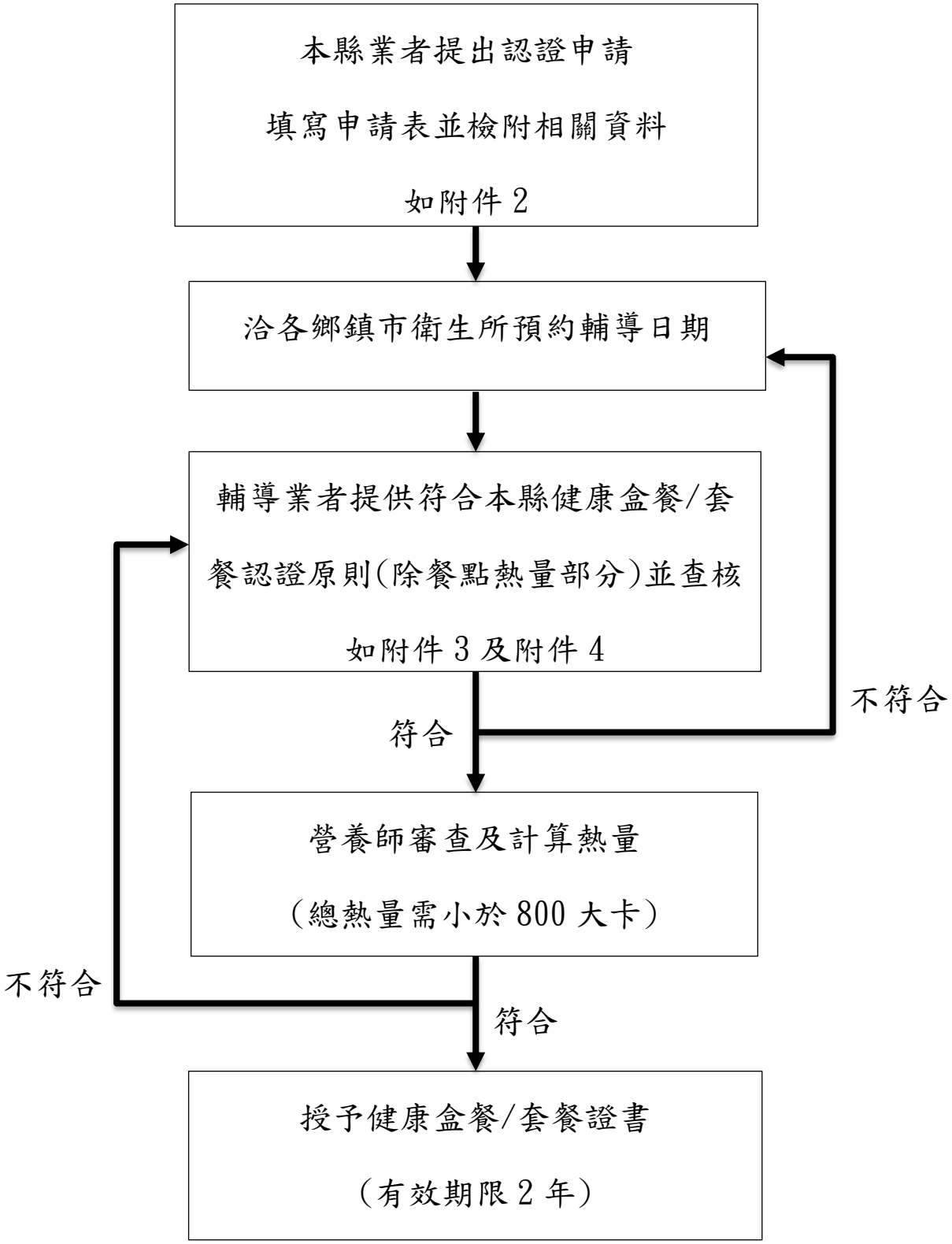
請洽本局健康促進科李小姐或羅小姐（電話 03-5519065）或轄內各鄉鎮市衛生所，聯絡電話如下：

竹北	竹東	湖口	新豐	新埔	關西	芎林
5533381	5943566	5992654	5591150	5882017	5872454	5924787
寶山	橫山	北埔	峨眉	尖石	五峰	
5203054	5932004	5802304	5800014	5841011	5851005	

十一、本程序奉核可後，如有未盡事宜，本局得隨時修正補充之。

附件 1

新竹縣政府衛生局健康盒餐/套餐認證申請流程



附件 2

新竹縣政府衛生局健康盒餐/套餐認證申請表

申請日期：中華民國　　年　　月　　日

公司名稱			
公司負責人 姓名		統一編號	
營業地址		電話	
檢附「食品安全管制系統認證(HACCP)」影本　□有(效期至:　　年)　□無			
檢附新竹縣餐飲衛生分級優級或良級之證明文件(影本) □有(效期至:　　年)　□無			
公司營業章	負責人簽章:_____		

※報名方式：請於申請期限內將以上資料填妥並親自交至衛生所審查資格。

※資料檢核:（以下資料由衛生局審核，申請業者請勿填寫）

□申請表

□食品安全管制系統認證(HACCP)證書影本

□新竹縣餐飲衛生分級優級或良級證書影本

□健康盒餐照片及食材份量表

審查人員:_____　審查日期:_____

健康盒餐照片及食材份量表

申請健康盒餐照片：

品名：	品名：
(照片)	(照片)

紀錄申請健康盒餐名稱、其製備所需食材及方式：

品名：		建議售價：
主菜：		
做法簡述:(如何烹調)		
所需食材(含調味料)		
1	名稱	生重(公克)
2		

3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

食材紀錄注意事項:

1.需記錄生重(未烹煮的重量)。

2.半加工品可以找包裝袋上營養標示拍照存檔，如可樂餅。

3.調味料要詳細記錄，會影響食物鈉含量，如胡椒鹽、醋。

4.紀錄詳盡，如全脂、低脂牛奶或起司片、豬瘦肉或五花肉(肉的哪個部位)、是否含骨頭或皮等。

以上1批食材共可做幾份成品:

附件 3

新竹縣政府衛生局健康盒餐/套餐認證輔導紀錄表

業者:＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　輔導衛生所：＿＿＿＿＿＿＿＿

輔導人員：＿＿＿＿＿＿＿＿　輔導日期：＿＿＿＿＿＿＿＿

輔導內容:

一、衛生標準:符合下列任一種資格

□為新竹縣餐飲衛生分級優級或良級之業者或廠商。(效期至:　　年)

□已通過「食品安全管制系統認證(HACCP)」之業者或廠商。(效期至:　　年)

□願意接受本局餐飲衛生管理輔導，**並於輔導後3個月內通過本局評選的優良餐飲業。**

□拒絕接受輔導且不願意繼續參與健康盒餐認證。

二、健康盒餐原則:以下項目需要完全達到才符合，此原則已對業者輔導且業者清楚了解請勾選：

□ 1.盒餐/套餐應有熱量標示，且總熱量低於 800 大卡。(此項由營養師審查及計算)

□ 2.有提供未精製全穀類米飯(如五穀飯、糙飯、地瓜飯)，佔餐盒內穀類之50%以上。此項若無則列入輔導店家

□ 3.豆魚蛋肉類(主要提供蛋白質)，總量最多不超過 3 份。(詳下列食物份數概念表)

□ 4.提供三種以上蔬菜，蔬菜總量達 1.5 份。(詳下列食物份數概念表)

□ 5.不使用油炸食品及減少醬汁、肥肉、加工食品。

□ 6.不送含糖飲料，可提供水果。

我已完全了解健康盒餐原則。_____（業者簽名）

附件 4

新竹縣政府衛生局健康盒餐/套餐認證查核表

＿＿＿＿＿衛生所　查核人員：＿＿＿＿＿＿　日期：＿＿＿＿

一、店家資訊：

店名：＿＿＿＿＿＿　地址：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

聯絡人：＿＿＿＿＿＿　電話：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

二、查核人員評估店家狀況：

1.衛生標準:符合下列任一種資格

□(1)為新竹縣餐飲衛生分級優級或良級之業者或廠商。(效期至:　年)

□(2)已通過「食品安全管制系統認證(HACCP)」之業者或廠商。(效期至:　年)

2.完全符合健康盒餐認證六項原則。

□ (1)盒餐/套餐應有熱量標示，且總熱量低於 800 大卡。(此項由營養師審查及計算)

□ (2)有提供未精製全穀類米飯(如五穀飯、糙飯、地瓜飯)，佔餐盒內穀類之 50%以上。此項若無則列入輔導店家

□ (3)豆魚蛋肉類(主要提供蛋白質)，總量最多不超過 3 份。(詳下列食物份數概念表)

□ (4)提供三種以上蔬菜，蔬菜總量達 1.5 份。(詳下列食物份數概念表)

□ (5)不使用油炸食品及減少醬汁、肥肉、加工食品。

□ (6)不送含糖飲料，可提供水果。

查核結果:

□符合(1、2 項)　□不符合