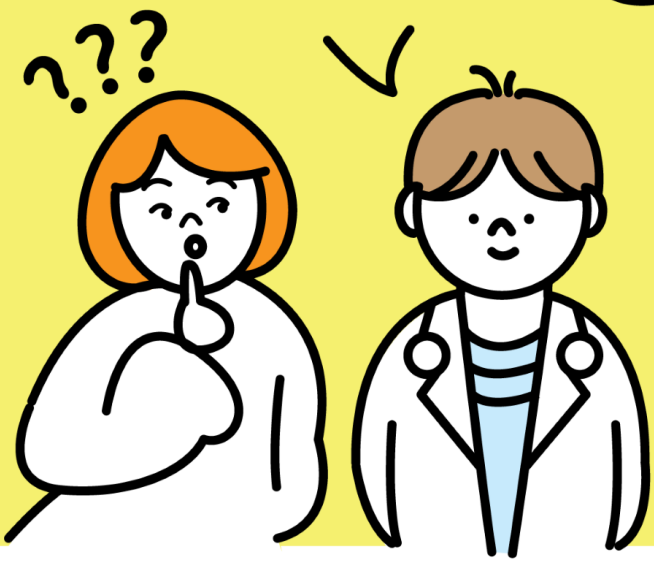
中醫居家醫療Q&A

什麼是中醫居家醫療?
申請時又需要注意哪些事項呢?
讓我們一起來了解吧!



台灣中醫藥品質醫學會製作
衛生福利部 114-115 年度建立中醫社區健康照護網絡計畫補助
二版修訂版114/7/28

目　　錄

Q1.什麼是中醫居家醫療? **P1**

Q2.執行中醫居家的中醫師資格? **P2**

Q3.申請中醫居家醫療有條件嗎? **P3**

Q4.如何申請中醫居家醫療? **P6**

Q5.中醫居家醫療提供的服務有哪些？**P8**

Q6.中醫居家醫療如何收費? **P9**

Q7.已有配合的西醫居家醫療團隊，是否可同時申請中醫居家醫療? **P10**

Q8.若同時服用中西醫的藥物是否安全?**P11**

Q9. 若病人居住於照護機構中，是否可申請中醫居家醫療? **P12**

Q10.照護機構如何申請中醫師至機構提供巡診醫療？**P13**

Q1.什麼是中醫居家醫療?

許多臥床或失智的病人，因外出或就醫不便，病人的症狀無法得到治療。

此時，可申請中醫居家醫療，讓中醫師到府診治，來改善病情。

Q2.執行中醫居家的中醫師資格?

1.具有中醫師資格證書。
2.執業2年以上(含)。
3.經培訓，取得中醫師居家醫療照護資格證書。

執行中醫居家醫療的醫師們，平常排有門診，他們是利用自己寶貴的休假時間，來執行中醫居家，請民眾體恤醫師們的辛勞，與醫師約好的居家時間，切勿外出讓醫師撲空或等候喔~

Q3.申請中醫居家醫療有條件嗎?

申請中醫居家有3要件！

1. **居住於家中(不含照護機構住民)**
2. **有明確醫療需求**
   如改善肢體偏癱、失智者睡眠作息、腦受創之感知遲鈍等。
3. **因故失能或因疾病致不便外出就醫(如臥床病人、 車禍失能、 癌症虛弱、 重度失智者等) → 巴氏量表低於 6 0 分**
   巴氏量表是對於病人進食、 如廁、 洗澡、 走動 、 穿脫衣等生活自理能力之評量 ，申請前可先自行評估喔。

申請中醫居家醫療 3 要件皆需符合 ，但無年齡限制喔~

巴氏量表

總分合計低於60分為申請中醫居家醫療要件之1

項目	分數	內容
進食	10	自己在合理的時間內(約10秒鐘吃一口)，可用筷子取食眼前食物；若需使用進食輔具，會自行取用穿脫，不需協助。
	5	須別人協助取用或切好食物或穿脫進食輔具。
	0	無法自行取食。
移動位置 包含由床上平躺到坐起，並可由床移位到輪椅	15	可自行坐起，且由床移動至椅子或輪椅不須協助，且沒有安全上的顧慮。
	10	在上述移位過程中，須些微協助(給予輕扶以保持平衡)或提醒；或有安全上的移慮。
	5	可自行坐起但須別人協助才能移位至椅子。
	0	須別人協助才能坐起，或須兩人幫忙才可移位。
個人衛生 包含刷牙、洗臉、洗手及梳頭髮和刮鬍子	5	可自行刷牙、洗臉、洗手及梳頭髮和刮鬍子。
	0	須別人協助才能完成上述盥洗項目。
如廁 包含穿脫衣物、擦拭、沖水	10	可自行上下馬桶·便後清洗，不會弄髒衣褲，且沒有安全上的顧慮；若使用便盆，可自行拿取並沖洗乾淨。
	5	在上述如廁過程中須協助保持平衡，整理衣物或使用衛生紙。
	0	無法自行完成如廁過程。

洗澡	5 0	可自行完成盆浴或淋浴。 須別人協助才能完成盆浴或淋浴。
平地走動	15 10 5 0	使用或不使用輔具皆可獨立行走50公尺以上。 需要稍微扶持或口頭教導方向可行走50公尺以上。 雖然無法行走，但可以獨立操作輪椅或電動輪椅，並可推行50公尺以上。 需要別人幫忙。
上下樓梯	10 5 0	可自行上下樓梯(可抓扶手或用拐杖)。 需要稍微扶持或口頭指揮。 無法上下樓梯。
穿脫衣褲鞋襪	10 5 0	可自行穿脫衣褲鞋襪，必要時使用輔具。 在別人幫忙下，可自行完成一半以上之動作。 需要別人完全幫忙。
大便控制	10 5 0	不會失禁，必要時會自行使用塞劑。 偶而會失禁(每週不超過一次)，使用塞劑時需要別人幫忙。 失禁或需要灌腸。
小便控制	10 5 0	日夜皆不會尿失禁，必要時會自行使用並清理尿布尿套。 偶而會失禁(每週不超過一次)，使用尿布尿套時需要別人幫忙。 失禁或需要導尿。

完全依賴0分~20分　嚴重依賴21分~60分　中度依賴61分~90分　輕度依賴61分~90分

Q4.如何申請中醫居家醫療？

方法１．電洽各縣市專線申請，由專線轉介

台北區	基隆、台北、新北、宜蘭	(02)2314-5789
北區	桃園、新竹、苗栗	0905-717415
中區	台中、彰化、南投	(04)2206-8297
南區	雲林、嘉義、台南	(05)2648000#5514
高屏區	高雄、屏東	0955-187019
東區	花蓮、台東	(089)355-700

方法２．並非所有中醫院所都有提供中醫居家醫療服務。民眾可先至中醫師公會全國聯合會官網查詢，選定好之後即可自行電洽院所申請

掃描看全國中醫居家健保特約院所地圖

掃描查詢住家附近的中醫居家健保特約院所

(電洽中醫居家專線範例說明)

您好，我想為家人申請中醫居家醫療~

好的，請您先概述個案狀況讓我初步了解及評估。

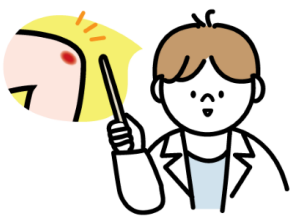
個案目前居住家中，因中風右側偏癱，坐輪椅，穿衣洗澡需旁人協助，想申請中醫治療改善肢體偏癱症狀。

好的，請您提供個案基本資料及居住地，我會幫您媒合距離個案居住地較近、可收案的**中醫居家健保特約院所**，並安排中醫師家庭初訪，由中醫師進行收案評估、收費說明及治療項目說明，請保持聯繫，謝謝您的來電申請。

Q5.中醫居家醫療提供的服務有哪些？

中醫診治

傷科指導



針灸治療

中藥處方

飲食指導

衛教

- 糖尿病
- 高血壓
- 其他

資源轉介

Q6.中醫居家醫療如何收費?

1.比照健保收費標準(需使用健保IC卡)

2.免部分負擔身份：福保、重大傷病、榮民及山地離島地區

(2025年4月製表)		一般身份	免部分負擔身份
掛號費		0-300/次	0-300/次
		(實際收費依院所略有不同)	
健保部分負擔	中醫師訪視費	78元/次	免收
	一般針灸處置	11-21元/次	免收
	藥費	依門診藥品部分負擔規定計算，依天數0-200元	免收
中藥水煎劑或外用藥膏		自費，依院所規定收費	
訪視車馬費 (請先與院所確認收費)		1.搭乘計程車：依距離酌收費用 2.醫師自行開車：依院所略有不同	

部分中醫居家是以自費形式收案，建議民眾可先請院所報價，以確認收費總額！

Q7.已有配合的西醫居家醫療團隊，是否可同時申請中醫居家醫療？

可以的。有使用鼻胃管或尿管等管路之病人，因須定期換置管路，通常會有已配合的西醫居家醫療團隊。

1. 若可媒合到已加入該西醫居家醫療團隊的中醫院所，即可順利申請

2 . 若無已加入該西醫醫療團隊的中醫院所，則需由中醫院所先申請加入西醫居家醫療團隊後，始可收案

3 . 病人改配合中醫院所可進入的西醫居家醫療團隊

4 . 不使用健保，改以自費方式申請中醫居家醫療

Q8.若同時服用中西醫的藥物是否安全?

病人已有長期固定服用的西藥，中醫師又開立了中醫藥處方，若同時服用，是否會因藥物交互作用而影響用藥安全?

中西藥同時服用至少應間隔0.5~1小時，避免產生干擾作用，導致藥效失效或效果加乘，可先將西藥藥單提供予中醫師了解，這樣同時服用中西醫的藥物是安全的。

Q9.若病人居住於照護機構中，是否可申請中醫居家醫療?

居住照護機構不符居住於家中的申請要件。

此時可以用自費方式申請，但機構通常有限制訪視時間，需與中醫師可出診時間配合才可成功申請；或由照護機構與中醫院所用簽約合作的方式，請中醫師定期至機構提供「巡診醫療」。

Q10.照護機構如何申請中醫師至機構提供「巡診醫療」?

A

申請條件：

1. 須為政府立案住宿型之老人安養、養護機構或身心障礙福利機構、護理之家。
2. 照護機構須備有符合醫療機構設置標準之診療空間(設施)、設備及診療紀錄。

申請方式
(照護機構或中醫院所皆可提出申請)：

1. 向中華民國中醫師公會全國聯合會提出申請

詳細辦法請參閱
【中醫門診總額照護機構中醫醫療照護方案】

2. 洽詢 (02)2959-4939#17。

中醫居家LINE好友

中醫居家醫療多國語言DM下載

全國中醫居家健保特約院所地圖

查詢住家附近的中醫居家健保特約院所