

你知道要怎麼  
成為一個稱職的  
奶爸嗎？

# 奶爸

## 必知的4件事



衛生福利部 國民健康署

Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare

本圖資料均來源維基百科 [圖文]

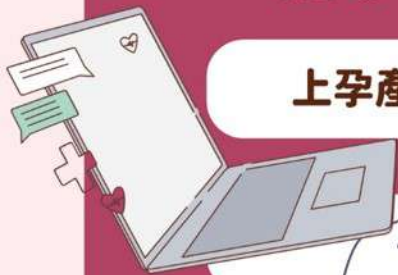
TOP  
1

# 奶爸照過來!



## 哺乳正確資訊哪裡找?

上孕產婦關懷網站<https://mammy.hpa.gov.tw/>



諮詢具哺乳專業的醫事人員

撥打免付費孕產婦關懷諮詢專線 **0800-870-870**



衛生福利部國民健康署  
Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare

本經費由菸品健康福利捐支應 [廣告]

TOP  
2



# 如何避免太太塞奶？ 三大秘訣報你知

幫助泌乳 3 大招！

☑ 早早餵    ☑ 正確餵    ☑ 隨時餵

溫馨小提醒

多讓寶寶吮吸，並移出  
奶水效果會更好喔！



衛生福利部國民健康署  
Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare

本經費由菸品健康福利捐支應 [廣告]

TOP  
3

# 哺乳育兒， 成為多功能奶爸!!



幫太太按摩，放鬆身心



幫寶寶換尿布



幫寶寶洗澡



和寶寶唸書遊戲



衛生福利部國民健康署  
Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare

本經費由菸品健康福利撥支應 [廣告]

TOP  
4

# 哺乳育兒；責任共擔； 家人支持是關鍵！



- ✓ 一起學習餵養小孩技巧
- ✓ 共同照顧小孩
- ✓ 主動分擔家務
- ✓ 家人支持母乳哺育



衛生福利部國民健康署  
Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare

本經費由菸品健康福利捐支應 [廣告]