

※請傳真至 6567139 (承辦人將於上班日協助處理, 聯絡電話: 6567138)

※衛生福利部 24 小時免付費安心專線: 1925(依舊愛我)

夜間及假日緊急聯絡電話: 心衛中心 0934-315812

### 新竹縣政府自殺高風險個案轉介單

說明:

一、轉介個案需同時符合下列標準:

(一) 簡式健康量表 (BSRS) 總分達 15 分以上。(請先檢視本表第 28 項測量結果)

(二) 簡式健康量表 (BSRS) 自殺想法檢測結果達 2 分以上。(請先檢視本表第 28 項測量結果)

(三) 達高自殺風險個案條件任何 1 項者。(請先檢視本表第 29 項所訂條件)

二、請注意資料正確性, 詳細查填以下相關資料, 「\*」必填欄位, 應避免有漏填或空白欄位。

三、如有緊急個案需衛生局配合處置, 應合併以電話方式轉介, 以利優先處理。

\*本次轉介對象屬:

自殺死亡者 (係指有自殺行為, 身亡者) → 本中心提供遺族關懷服務, 不另傳真回覆單。

自殺企圖者 (係指有自殺行為, 未遂者) → 本中心提供關懷訪視服務, 不另傳真回覆單。

自殺意念者 (係指心存自殺想法, 尚未付諸行動者) → 符合轉介標準者進行評估流程, 提供回覆單。

(二) 基本資料:

1、\*個案姓名: \_\_\_\_\_

5、\*身分證統一編號(或居留證號碼): \_\_\_\_\_

2、\*性別: 男 女

6、\*電話(日)/(夜): \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

3、\*年齡: \_\_\_\_\_ (出生: \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日)

7、手機: \_\_\_\_\_

4、\*最高學歷: 國小 國中 高中 大專 碩士

8、婚姻狀況: 未婚 已婚 離婚 喪偶 不詳

博士 不詳 未接受教育

9、\*職業: 專業人員(持有證照者: 醫事人員、律師、會計師等) 民意代表、主管及經理人員

技術員及助理專業人員 農林漁牧業生產人員 服務及售貨工作人員

事務支援人員 技藝有關工作人員 機械設備操作工及組裝人員

基層技術工及勞力工 軍人 學生(校名: \_\_\_\_\_)

家管 退休 失業 無業 其他: \_\_\_\_\_ 不詳

10、特殊身分別註記: 精神病人 藥癮者 酒癮者 家暴被害人 家暴加害人

性侵害被害人 性侵害加害人 其他: \_\_\_\_\_

11、戶籍住址: \_\_\_\_\_縣/市\_\_\_\_\_鄉/鎮/市/區\_\_\_\_\_村/里\_\_\_\_\_

12、\*居住住址: \_\_\_\_\_縣/市\_\_\_\_\_鄉/鎮/市/區\_\_\_\_\_村/里\_\_\_\_\_

13、\*與人同住: 是 否 不詳

14、聯絡人(1)姓名: \_\_\_\_\_關係: \_\_\_\_\_電話: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

15、聯絡人(2)姓名: \_\_\_\_\_關係: \_\_\_\_\_電話: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

16、\*自殺日期: 20\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日(自殺意念者非必填)

17、是否育有 6 歲以下幼兒: 是【關懷 e 起來: \_\_\_\_月\_\_\_\_日已通報 未通報】 否 不清楚

18、\*自殺地點(自殺意念者非必填): 自宅 租屋處 大樓(非自宅) 汽車 旅館 公園 馬路  
鐵路 捷運 山區 河(海) 其他地點: \_\_\_\_\_

19、\*行為發生時是否有飲酒(自殺意念者非必填): 是 否 不詳

20、\*自殺方式:(可複選, 最多勾選三種, 自殺意念者非必填)

安眠藥鎮靜劑 割腕 汽車廢氣 上吊、自縊

除安眠藥鎮靜劑之外藥物 溺水(淹死);跳水 家用瓦斯 燒炭

一般農藥(如：農用殺蟲劑、除草劑、生長劑等)
  一般病媒殺蟲劑(如：蟑螂、老鼠藥等)
  化學物品(如：漂白水、清潔劑、鹽酸等)
  悶死及窒息(如塑膠袋套頭)

巴拉刈農藥
  其他部位之切穿工具
  服用或施打毒品過量
  氫氣

高處跳下
  撞擊(如：撞牆、撞車)
  自焚
  其他氣體及蒸氣

臥、跳軌(含鐵路、捷運等)
  以槍炮、氣槍及爆炸
  除了上列方式之外之自殺方式：\_\_\_\_\_

21、\*自殺原因：(可複選，本題最多勾選三個)

(1) 情感/人際關係  夫妻問題  家庭成員問題

感情因素(如男女朋友)  喪親、喪偶

(2) 精神健康/物質濫用  憂鬱傾向、罹患憂鬱症或其他精神疾病

物質濫用(酒、藥、毒品)

(3) 工作/經濟  職場工作壓力  失業  債務

(4) 生理疾病  慢性化的疾病問題(如：久病不癒)

急性化的疾病問題(如：初得知患病)

(5) 校園學生問題  學校適應問題(如課業壓力、體罰、霸凌等)  生涯規劃因素

(6) 迫害問題  遭受騷擾  遭受暴力  遭受詐騙

(7) 其他  兵役因素  畏罪自殺、官司問題  其他：\_\_\_\_\_

(8) 不願說明或無法說明  個案(家屬)不願說明  個案因身體狀況無法說明  不詳

22、\*有無其他人一起自殺(自殺意念者非必填)：有，關係：\_\_\_\_\_ 無

23、\*自殺後身體狀況(自殺意念者非必填)：穩定 惡化 垂危 死亡 其他：\_\_\_\_\_

24、\*自殺後是否送醫(自殺意念者非必填)：是，\_\_\_\_\_醫院 否，原因：\_\_\_\_\_

25、\*目前是否有在精神科就診或進行心理健康諮詢：有，疾病診斷：\_\_\_\_\_ 無 不詳

26、\*個案(家屬)是否願意接受衛生局(所)人員訪視、轉介服務：是 否，原因：\_\_\_\_\_

27、\*轉介機關(構)個案處置情形：

◎是否已開案？是，已提供\_\_\_\_\_服務 否\_\_\_\_\_

◎轉介後，是否繼續服務個案？是\_\_\_\_\_ 否\_\_\_\_\_

◎檢附相關評估表供參 有\_\_\_\_\_ 無\_\_\_\_\_

28、\*測量簡式健康量表(BSRS)結果：(自殺意念者必填，自殺未遂非必填，自殺死亡不需填)

請圈選最近一個星期(含今天)，個案對下列各項目造成困擾的嚴重程度【個案感受】

	不會	輕微	中等程度	嚴重	非常嚴重
1. 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
2. 感覺緊張或不安	0	1	2	3	4
3. 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
4. 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
5. 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
★有自殺的想法	0	1	2	3	4

請填寫檢測結果：1-5題總分：\_\_\_\_\_分(滿分20分)，★自殺想法：\_\_\_\_\_分

說明：

1. 1至5題之總分：

(1) 得分0~5分：身心適應狀況良好。

(2) 得分6~9分：輕度情緒困擾，建議找家人或朋友談談，抒發情緒，給予情緒支持。

(3) 得分10~14分：中度情緒困擾，建議尋求心理諮商或接受專業諮詢。

(4) 得分>15分：重度情緒困擾，需高關懷，建議轉介精神科治療或接受專業輔導。

2. ★「有無自殺想法」單項評分：

本題為附加題，若前5題總分小於6分，但本題評分為2分以上時，建議轉介至精神科。

29. \*高自殺風險個案條件：(可複選)

- 1. 再自殺個案
- 2. 本次自殺方式為上吊、燒炭、汽車廢氣、開瓦斯、跳樓或喝農藥者
- 3. 個案陳述有具體自殺計畫 (包含明確的時間與自殺方式)
- 4. 65 歲以上獨居、無家庭、社會支持薄弱或久病不癒之老人

30. \*其他相關資訊(建議提供資訊：此次轉介原因、自殺史、計畫、疾病史、家庭狀況及藥酒癮等)：

轉介機關(構)：

轉介人員：

單位主管：

電話：

傳真：

轉介日期： 年 月 日