

Q: 什麼是 H7N9 流感病毒？

A:H7 病毒是一組常見於鳥類中傳播的流感病毒，H7N9 流感病毒屬於 H7 病毒類下的一個亞群。過去雖然曾經偶而有 H7 病毒感染人類的報告(H7N2、H7N3、H7N7)，但是並沒有人類感染 H7N9 流感病毒的報告，直到這次中國大陸發生人類傳染 H7N9 流感的病例。

Q: 目前全世界那些地方有疫情？

A:目前疾病管制署每日更新疫情資訊，欲查詢最新的病例數與疫情分布地圖，請參考

衛生福利部疾病管制署最新公告

[首頁](#) > [傳染病介紹](#) > [第五類法定傳染病](#) > [H7N9 流感](#) > [認識疾病](#) > [流行病學](#)

Q: 為甚麼 H7N9 流感病毒現在可以感染人類？

A:由於目前中國大陸有關人類感染 H7N9 流感病毒的暴露來源與傳染途徑，仍在調查中，所以還不能確定人類感染 H7N9 流感的原因。不過病毒的基因分析顯示 H7N9 源自禽流感病毒發生重組現象，而且某些突變點顯示可在哺乳類動物中生長的適應特徵，包括有能與哺乳動物的細胞結合的可

能，並可在哺乳動物的正常體溫範圍內生長（哺乳動物的正常體溫低於禽類）。

Q: H7N9 流感會不會人傳人？

A:H7N9 流感目前評估仍為禽傳人感染，不排除有侷限性人傳人的情形。現階段尚無證據顯示有持續性人傳人現象，未來 H7N9 病毒是否會持續演變，仍需密切觀察。

Q: H7N9 流感病毒與以前的 H1N1、H5N1 或其他流感病毒相比，毒性或傳染力有比較強嗎？

A:由於目前中國大陸人類感染 H7N9 流感確定病例數有限，所以目前對於毒性或傳染力的資料相當有限，尚待進一步研究。

Q: H7N9 流感病毒會不會造成大流行？

A:目前仍無證據顯示 H7N9 流感病毒會造成大流行，過去源自動物的 H5N1 流感病毒曾經偶爾感染人類，但是至今未造成大流行。任何具備感染人類能力的動物流感病毒，理論上都有可能造成流感大流行。

Q: 傳統市場禁售活禽政策對於防疫的重要性？

A:

- 1.基於攤商及國人健康考量及實際防疫需要，國內已發證屠宰場數量充足，足以供應市場需求，政府於 2013/5/17 起實施全面禁止我國傳統市場宰殺、陳列/展示/販售活禽。
- 2.傳統市場禁止宰殺、陳列/展示/販售活禽，可以避免攤商「從業人員」、「消費者」、傳統市場「其他工作人員」暴露於感染風險中；且若不先採取防範措施，一旦疫情發生，若關閉整個傳統市場，反而對於整個市場從業人員及消費者的影響更大。

Q: 目前有人用 H7N9 流感疫苗嗎？

A:目前全球尚無人用 H7N9 流感疫苗。

Q: 目前流感抗病毒藥劑可用於治療 H7N9 流感嗎？

A:根據目前 H7N9 流感病毒之基因序列比對結果，推估流感抗病毒藥劑應可用於治療 H7N9 流感。但根據研究顯示，在臺灣首例境外移入個案與中國大陸個別患者體內發現變異

病毒，其對部分抗病毒藥物具有抗藥性。

但是盡早使用抗病毒藥劑，對於大多數患者來說，仍能產生良好療效。

Q: 自中國大陸返台，於下飛機(船)時有發燒、身體不適的情形，該如何處理？

A:入境時，若出現發燒(38 度^oC 以上)、咳嗽，且同時有呼吸急促或困難等症狀，並於發病前 14 日內曾至 H7N9 流感旅遊警示建議地區(現為中國大陸各省市但不含香港、澳門)之旅客，請主動告知機場(港口)檢疫站，檢疫人員將協助後送至醫院就醫，進行診療

Q: 個人如何避免感染 H7N9 流感？

A:

- 1.勤洗手，雙手避免任意碰觸眼、鼻、口等黏膜。
- 2.保持空氣流通，咳嗽、打噴嚏需遮掩口鼻，若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等呼吸道症狀，應戴口罩並就醫，儘量不上班、不上課。
- 3.避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂澈

底清潔雙手。

- 4.禽肉及蛋類澈底煮熟。
- 5.料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要澈底清洗後才能再度使用。
- 6.不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。
- 7.非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場。
- 8.禽畜業工作者於作業過程時，應穿戴個人防護設施，工作後，應做好清消工作。
- 9.一般民眾平時應養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及休息，維護身體健康。
- 10.有禽鳥接觸史、流行地區旅遊史的民眾，若出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、結膜炎等症狀，請戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊史等。
- 11.口罩是居家常備保健物品，宜適量準備。

Q: 家裡如果有養寵物禽鳥的人要怎麼辦?

A:

- 1.家中飼養禽鳥需避免與野鳥接觸或共用食器。

- 2.定期清洗、消毒養禽設備及其排泄物，清消時應戴口罩。
- 3.避免直接接觸家禽、鳥類或其糞便。接觸過家禽、鳥類或其分泌物後，要立刻用肥皂和清水徹底洗淨雙手。
- 4.自家飼養的禽鳥死亡時，請密封包裝後，以一般廢棄物處理，由垃圾車清運；如有疾病疑慮，可洽所在地動物防疫機關處理。
- 5.接觸禽畜後 14 天內，如出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等類流感症狀或結膜炎，請戴口罩就醫，並主動告知禽鳥接觸史。

Q: 我如果出現相關症狀應該怎麼做？

A:如出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀，應立即配戴口罩就醫，並告知醫師相關病史、工作史、禽畜接觸史及旅遊史；如醫師經臨床診斷為疑似病例，將依規定向衛生單位通報及治療。

Q: 吃雞鴨肉或蛋類，會不會感染 H7N9 流感病毒？

A:

- 1.食物 70°C 以上的烹煮，可以使其病毒不活化。因此，熟食禽肉相關製品是安全的，但烹煮前的冷凍及解凍過程應謹

慎為是，且應避免生熟食交互感染。

- 2.截至目前為止，尚無實例顯示人們經由食用「煮熟」的禽肉製品而被感染；惟走私食品無經過任何食物品質之控管，包括活體之取得及宰殺、生禽肉之保存、製造過程及運送過程之衛生條件等環節實難以評估。

Q: 出外旅遊如何避免感染 H7N9 流感？

A:

- 1.注意飲食衛生，禽類、蛋類及其製品一定要煮熟才能食用。
- 2.勤洗手。
- 3.到 H7N9 流感流行地區避免前往鳥園、農場、禽畜養殖場、生禽宰殺或販賣場所，並避免餵食禽鳥，若不慎接觸禽鳥及其分泌物，應馬上以肥皂澈底清潔雙手。
- 4.旅途中若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛、結膜炎等症狀，立即告知領隊，戴口罩儘快就醫。

