

# 禽流感報乎你知

目前哪些國家有人類禽流感病例？

中國大陸、越南、泰國、  
印尼、柬埔寨

最近發生在亞洲之禽流感  
可能出現的症狀有哪些？

發燒、頭痛、肌肉酸痛、流鼻水、  
咳嗽、喉嚨痛及腹瀉，嚴重時可能  
導致死亡。

人類如何感染禽流感？

目前禽流感的人類病例大都是在接觸  
有病或者已死的禽鳥時受到感染。屠宰  
作業是病毒從罹病及死亡禽鳥傳染  
給人風險最高的時候。

請你跟我這樣做

1. 勤洗手，雙手避免任意碰觸眼、鼻、口等黏膜。
2. 禽肉、蛋類及相關製品煮熟就沒有感染禽流感的危險。
3. 咳嗽、打噴嚏需遮掩口鼻，有流感症狀應戴口罩，  
並主動說明禽鳥接觸史及流行地區旅遊史。
4. 家中養的雞鴨，如果突然出現集體染病、死亡現象，應通報  
行政院農業委員會，不可逕行屠宰、分送親朋好友。
5. 不要購買、飼養來源不明或走私的禽鳥及肉品。
6. 如果接觸禽鳥及其分泌物，要馬上用肥皂徹底清潔雙手。
7. 避免前往禽流感流行地區旅遊，且不要到活禽市場、農場、  
動物園參訪。



衛生署疾病管制局全球資訊網：<http://www.cdc.gov.tw>  
民眾疫情通報及諮詢服務專線：1922