



流感及一般感冒有何不同

◎流感和感冒是兩回事，雖同為病毒感染，但其致病原不同，且症狀輕重有別。

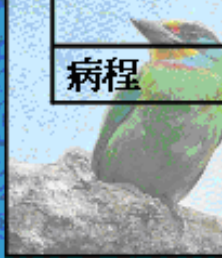
	流感	普通感冒
致病原	流感病毒分為A、B、C三型。另外，因為它 很容易發生變異，所以容易發生大流行 。	會引起感冒的病毒有大約200多種，包括比較常見的：鼻病毒、副流行性感胃病毒、呼吸道細胞融合性病毒、腺病毒等等潛伏期1-3天約1天。
潛伏期	1-3天	約1天



上家下屋
和諧共融



	流感	普通感冒
感染型態	1. 不分年齡層。 2. 症狀 突然發生 ，通常會引起全身性症狀，且有可能有 嚴重合併症 ，甚至 死亡 。	1. 不分年齡層。 2. 症狀 逐漸發生 ，通常只有局部上呼吸道症狀，多無嚴重合併症。
臨床症狀	1. 高燒 ，有時伴隨寒顫；發燒可能 持續3天 。 2. 通常伴隨著 嚴重的頭痛 。 3. 全身性的 肌肉酸痛及關節疼痛 ，會有明顯且持續的 疲勞與虛弱 ；部份幼兒會有小腿肌肉觸痛。	1. 較少見發燒，如果有的話，體溫也只有些微的升高。 2. 偶爾會有輕微的頭痛 3. 較輕微或少見。
病程	1~2週 。	短期間可復原。



上家下屋
和諧共融



	流感	普通感冒
併發症	肺炎、鼻竇炎、支氣管炎、中耳炎、心肌炎、腦病變、腦炎、雷氏症候群等。	較少出現合併症。
治療方法	依照醫師處方給予 抗病毒藥物治療 及支持性療法。	感冒多半可自癒，支持性療法。
預防方法	<ol style="list-style-type: none">1. 應考慮接受流感疫苗的接種。2. 勤洗手，在流感流行時應避免出入人多擁擠的場合，減少病毒感染的機會。3. 平時保持正常作息及良好生活習慣，提升自我免疫力。	<ol style="list-style-type: none">1. 勤洗手，在感冒流行時應避免出入人多擁擠的場合，減少病毒感染的機會。2. 平時保持正常作息及良好生活習慣，提升自我免疫力。

