

新竹縣社區營養推廣中心-6月行程表

場次	日期	鄉鎮	村里	地點	主講營養師	衛教主題	照片
1	109/6/4(四) 09:00-12:00	竹北市	鹿場里	竹北-鹿場社區 活動中心	楊懿玲	「我的餐盤」、「三好一巧」 健康均衡飲食原則。	
2	109/6/8(一) 09:00-11:00	新埔鎮	上寮里	上寮里 活動中心	張靜怡	「肌」不可失，如何預防肌少症	
3	109/6/10(三) 09:00-12:00	峨眉鄉	湖光村	湖光村 長照C據點	邱顯量	「肌」不可失，如何預防肌少症	




新竹縣社區營養推廣中心-6月行程表

場次	日期	鄉鎮	村里	地點	主講營養師	衛教主題	照片
4	109/6/10(三) 09:00-12:00	新豐鄉	中崙村	新豐-中崙 社區發展協會	林葦	「肌」不可失，如何預防肌少症	
5	109/6/12(五) 09:00-12:00	峨眉鄉	峨眉村	峨眉鄉峨眉 社區發展協會	范嘉玲	「鈣」好「鈣」健康， 補充鈣質小撇步。	
6	109/6/12(五) 10:00-11:30	尖石鄉	新樂村	水田文健站	陳詩芸	「鈣」好「鈣」健康， 補充鈣質小撇步。	

新竹縣社區營養推廣中心-6月行程表

場次	日期	鄉鎮	村里	地點	主講營養師	衛教主題	照片
7	109/6/15(五) 09:00-12:00	竹北市	竹北里	竹北社區 活動中心	楊懿玲	「鈣」好「鈣」健康， 補充鈣質小撇步。	
8	109/6/15(五) 09:00-12:00	新豐鄉	瑞興村	新豐-瑞興 社區發展協會	邱顯量	「我的餐盤」、「三好一巧」 健康均衡飲食原則。	
9	109/6/17(五) 09:30-11:00	北埔鄉	南坑村	南外 社區發展協會	楊懿玲	「肌」不可失，如何預防肌少症	




新竹縣社區營養推廣中心-6月行程表

場次	日期	鄉鎮	村里	地點	主講營養師	衛教主題	照片
10	109/6/17(五) 09:00-12:00	寶山鄉	寶山村	寶山村 關懷據點	張靜怡	「我的餐盤」、「三好一巧」 健康均衡飲食原則。	
11	109/6/18(五) 11:00-13:00	芎林鄉	永興村	芎林 永興集會所	林葦	「肌」不可失，如何預防肌少症	
12	109/6/18(五) 10:00-12:00	湖口鄉	德盛村	湖口-德盛 社區發展協會	張靜怡	「鈣」好「鈣」健康， 補充鈣質小撇步。	


新竹縣社區營養推廣中心-6月行程表

場次	日期	鄉鎮	村里	地點	主講營養師	衛教主題	照片
13	109/6/19(五) 09:00-12:00	峨眉鄉	中盛村	中盛村 共餐據點	楊懿玲	「鈣」好「鈣」健康， 補充鈣質小撇步。	
14	109/6/20(五) 09:00-12:00	峨眉鄉	富興村	峨眉農會 富興村教室	范嘉玲	健康「油」你來決定， 好油壞油怎麼分？	
15	109/6/22(五) 09:00-12:00	五峰鄉	湖口鄉 鳳山村	山光文健站	張靜怡	「肌」不可失，如何預防肌少症	

新竹縣社區營養推廣中心-6月行程表

場次	日期	鄉鎮	村里	地點	主講營養師	衛教主題	照片
16	109/6/22(五) 10:00-11:30	關西鎮	南山里	南山社區	范嘉玲	「鈣」好「鈣」健康， 補充鈣質小撇步。	
17	109/6/23(五) 10:00-11:30	關西鎮	東山里	東山社區	范嘉玲	「鈣」好「鈣」健康， 補充鈣質小撇步。	
18	109/6/23(五) 09:00-12:00	竹東鎮	東寧里	五尖 文化健康站	楊懿玲	「肌」不可失，如何預防肌少症	

新竹縣社區營養推廣中心-6月行程表

場次	日期	鄉鎮	村里	地點	主講營養師	衛教主題	照片
19	109/6/24(五) 10:00-11:30	關西鎮	東興里	東興社區	范嘉玲	「鈣」好「鈣」健康， 補充鈣質小撇步。	
20	109/6/29(五) 10:00-12:00	湖口鄉	波羅村	湖口-波羅 社區發展協會	張靜怡	「鈣」好「鈣」健康， 補充鈣質小撇步。	
21	109/6/30(五) 09:00-11:00	新埔鎮	下寮里	下寮里 活動中心	張靜怡	「肌」不可失，如何預防肌少症	