

# 1分鐘 快速自我檢測長照需求



詳情請搜尋長照專區

## 您與您的親友是否有以下情形？

- ① 有失能或失智情形需要照顧？ ☐ 有 ☐ 無

選擇「有」：您或親友可能是長照2.0服務對象，若還沒申請長照服務者，敬請撥打1966長照服務專線，讓照顧管理專員到宅評估，依需求提供長照服務。

若您是擔任失能或失智親友的照顧者，以下問題請依感受程度分為1到5分，分數越高越符合，請依您直覺的感受程度圈選

- ② 覺得照顧得很累，自己的身體狀況愈來愈差 1 2 3 4 5
- ③ 覺得照顧時壓力變大、心情變差 1 2 3 4 5
- ④ 照顧已經影響生活步調或工作收入 1 2 3 4 5

### ★項目②~④計分說明：

合計5分(含)以上：您可能已有不同程度的照顧壓力，請撥打1966長照服務專線，讓長照服務盡早介入，有利於減輕您的負荷。

若家有聘請外籍看護工，也可以透過撥打1966長照服務專線，經評估符合長照失能等級，將由長照人員提供您或親友專業的服務！

